



LABORATORIO WIP

Terza Edizione

Informazioni Utili

**Desideriamo ringraziarti sinceramente per esserti iscritto al laboratorio
"WIP - Work in Progress".**

Siamo entusiasti di averti con noi. Il viaggio di WIP continua nel confronto di esperienze differenti. Il laboratorio sarà ospitato anche quest'anno dal monastero zen di Sanboji.

Di seguito tutte le informazioni che riteniamo necessarie per vivere al meglio il luogo e l'evento.

§§§

DOVE

Il Laboratorio WIP si terrà al Monastero Zen di Sanboji, Tempio dei Tre Gioielli, Fraz. di Pagazzano, Berceto (Parma). [A questo link il riferimento a Google Map](#)

QUANDO

Arrivo: dalle ore 16:15 alle ore 16:45 di Venerdì 18 Settembre
Inizio: alle ore 17:00 di Venerdì 18 Settembre
Fine: alle ore 14:00 di Sabato 19 Settembre

COME RAGGIUNGERCI

IN AUTO Per chi viene dal Nord può raggiungere Sanboji con l'autostrada A5 Parma la Spezia uscita Borgotaro.

Per chi viene dal Sud uscita Berceto. La frazione è Pagazzano Località Pradaiole 37. Dall'uscita dei caselli dista circa 10 Km. Uscita A15 Berceto.

Per chi arriva da Berceto: Usciti dall'autostrada girare a sinistra e raggiungere l'abitato di Berceto, si arriva a un punto in cui la strada costeggia il giardino pubblico e si prosegue a destra risalendo sino all'incrocio con la statale della Cisa. Girare a sinistra verso Parma ci sono delle frecce di indicazione per PAGAZZANO. Percorrere la strada per c.a. 3 km. Troverete a sinistra le indicazioni PAGAZZANO. Lasciare la statale e proseguire per altri 4 km prima

della frazione di Pagazzano troverete una chiesetta bianca, girare a sinistra per Lago Dignano e seguire i cartelli Monastero Zen Sanboji. Arrivati.

Per chi arriva da Borgotaro: usciti dal casello seguire la strada. Allo stop girare subito a destra e ancora a destra. **IMPORTANTE:** seguite i nostri cartelli stradali marroni MONASTERO ZEN SANBOJI e **NON Google Map**, che vi farebbe fare una strada un po' impervia chiamata via "Martiri della Troika".

IN TRENO

Linea Parma-La Spezia, stazione di Berceto.

Dalla stazione occorre prendere il pronto bus e prenotarlo prima della partenza al numero 840222223 o chiamare qualche giorno prima il Sig. Claudio Rustici (taxi privato) 3387402159.

VITTO E ALLOGGIO

La vita del monastero è all'insegna della semplicità così come i servizi e gli arredi. Ogni partecipante dovrà portare lenzuola o sacco a pelo e asciugamani.

I pasti sono vegetariani. Il cibo, spesso del nostro orto, è fresco, gustoso, di ottima qualità, ben cucinato e biologico.

Chi soffre di allergie alimentari comprovate è pregato di comunicarlo anticipatamente alla segreteria: cerchio@monasterozen.it

ABBIGLIAMENTO

Per i giorni di permanenza consigliamo vivamente abiti comodi, preferibilmente una tuta.

Gli ambienti interni sono praticabili solo a piedi nudi o con le calze, per maggior comodità portare ciabatte adatte da esterno.

II LUOGO

Sanboji è composto da diversi edifici: una sala del Sangha (comunità) ampia e accogliente come biblioteca e dove stare in convivialità, la sala di pratica del Dharma (Zendo), ampio refettorio, due dormitori, diverse aree aperte di soggiorno, un orto e dieci ettari di prati e boschi.

Per qualsiasi domanda o necessità di ulteriori informazioni, non esitare a contattarci. Siamo a disposizione.